

ISIS"Giulio Natta" – Bergamo	PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE D'ISTITUTO a.s. 2018/2019	
ISIS"Giulio Natta" – Bergamo		pag. 1 di 4

Disciplina Scienze motorie e sportive secondo biennio

<i>competenze</i>		
MOVIMENTO		
<i>conoscenze</i>	<i>abilità</i>	<i>tipologia e numero delle prove di verifica previste</i>
Conoscere le proprie potenzialità (punti di forza e criticità)	Ampliare le capacità coordinative e condizionali, realizzando schemi motori complessi utili ad affrontare attività motorie e sportive.	Pratica 1 Scritta 1
Conoscere il ritmo nelle/delle azioni motorie sportive complesse	Percepire riprodurre e variare il ritmo delle azioni.	Pratica 1
Conoscere le caratteristiche delle attività motorie e sportive collegate al territorio ed alla sua salvaguardia.	Organizzare ed applicare attività/percorsi motori e sportivi individuali ed in gruppo nel rispetto dell'ambiente.	Pratica 1 Scritta 1
Conoscere i principi fondamentali della teoria ed alcune metodiche di allenamento.	Distinguere le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva; assumere posture corrette in relazione all'attività motoria praticata.	Pratica 1 Scritta 1
<i>competenze</i>		
LINGUAGGI DEL CORPO		
<i>conoscenze</i>	<i>abilità</i>	<i>tipologia e numero delle prove di verifica previste</i>
Conoscere i codici della comunicazione corporea anche in relazione alla pratica sportiva.	Interpretazione dei gesti arbitrali	Pratiche 1 Scritte 1
Conoscere le caratteristiche del ritmo in funzione del movimento.	Ideare e realizzare sequenze ritmiche espressive e complesse individuali, a coppie, in gruppo in modo personale.	Pratica 1
<i>competenze</i>		
GIOCO E SPORT		

ISIS"Giulio Natta" – Bergamo	PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE D'ISTITUTO a.s. 2018/2019	
ISIS"Giulio Natta" – Bergamo		pag. 2 di 4

<i>conoscenze</i>	<i>abilità</i>	<i>tipologia e numero delle prove di verifica previste</i>
Conoscere la teoria e la pratica delle tecniche dei fondamentali (individuali e di squadra) dei giochi e degli sport proposti.	Trasferire e realizzare le tecniche adattandole alle capacità ed alle situazioni anche proponendo varianti.	Pratiche 1 Scritte1
Conoscenza di alcuni schemi di gioco relativi alle discipline sportive praticate.	Trasferire e realizzare strategie e tattiche nelle attività sportive.	Pratica 1
Conoscere semplici tattiche e strategie dei giochi e degli sport praticati.	Partecipare in forma propositiva alla scelta e alla realizzazione di strategie e tattiche delle attività sportive.	Pratica 1
Conoscere la terminologia ed il regolamento delle attività sportive praticate.	Assumere i diversi ruoli in campo ed arbitrare una fase di gioco della classe nel rispetto dei ruoli.	Pratica 1

SALUTE E BENESSERE

CONOSCENZE	ABILITA'	<i>tipologia e numero delle prove di verifica previste</i>
Conosce le procedure per la sicurezza ed il primo soccorso.	Adottare comportamenti funzionali alla sicurezza nelle diverse attività. Applicare le procedure del Primo Soccorso.	Scritta 1
Conoscere le posture corrette e il concetto di paramorfismo e dismorfismo	Riconoscer i diversi paramorfismi e dismorfismi ed applicare le attività utili alla loro prevenzione e/o correzione	Scritta o pratica
Conoscere gli aspetti relativi all'alimentazione.	Assumere comportamenti attivi rispetto all'alimentazione.	Teorica 1
Conoscere il concetto di "Salute Dinamica".	Assumere comportamenti adeguati a mantenere e migliorare la "Salute Dinamica"	Teorica 1

Macroargomenti che verranno trattati nel corso del corrente anno scolastico:

ISIS"Giulio Natta" – Bergamo	PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE D'ISTITUTO a.s. 2018/2019	
ISIS"Giulio Natta" – Bergamo		pag. 4 di 4

Attività sportive o dei giochi	2-3	4	5	6	7	8	9-10
Conoscenze							
Conosce le regole dei giochi praticati							
Conosce i fondamentali dei giochi							
Competenze							
Utilizza i fondamentali individuali in modo ...							
Si muove nel campo di gioco secondo i principi di base di schemi semplici di attacco e difesa							
Capacità							
Sa descrivere il movimento dei fondamentali in modo ...							
E' capace di arbitrare una partita tra i compagni in modo ...							
Attività sportive individuali	2-3	4	5	6	7	8	9-10
Conoscenze							
Conosce le regole e le dinamiche dell'attività proposta							
Competenze							
Esegue il gesto tecnico o il movimento in modo ...							
Capacità							
Concorre a realizzare compiti di giuria e all'organizzazione delle attività in modo ...							

2-3 - non conosce, non esegue, non riesce, non conforme, non sa descrivere, denota disimpegno, non organizza, ...

4- impreciso, vago, confuso, disorganico, poco rispondente, poco preciso, improprio, ...

5 - con alcune imprecisioni, permangono carenze, poco fluido, ...

6 - adeguato, aderente, accettabile, soddisfacente, positivo, errori non determinanti, rielaboraz. essenziale ...

ISIS"Giulio Natta" – <i>Bergamo</i>	PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE D'ISTITUTO a.s. 2018/2019	
ISIS"Giulio Natta" – <i>Bergamo</i>		pag. 5 di 4

7 - adatto, pertinente, efficace, confacente, riesce a rielaborare, ...

8 – conforme alla richiesta e alla consegna, con esecuzione efficace e fluida, utilizza le tecniche appropriate, ...

9, 10 - possiede una padronanza del gesto o della situazione, applica in modo autonomo e utilizza le tecniche in modo appropriato, ...

Bergamo, lì 30 settembre 2018